

# Sureau

*Sambucus vulgaris*

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel, *Abrégé de l'histoire des plantes usuelles* [...], 1712 :



© Franz Xaver / Wikipédia

**Propriétés au XVIII<sup>e</sup> siècle :** Plante diaphorétique (diurétique), sudorifique, purgative, résolutive (rétablit la fluidité naturelle des humeurs), anodine (calme les douleurs), adoucissante.

**Usages :** « Toutes les parties de cet arbre sont en usage dans la Médecine ; une once de l'écorce moyenne de la racine & de la tige, ou demy-once de feuilles infusées dans six onces d'eau avec quinze grains de sel d'Absinte & un scrupule de canelle, purgent bien les serosités. Une poignée de jeunes feuilles ou bourgeons en salade purgent doucement ; on fait avec les bayes un suc épais qui on donne avec succès jusqu'à une once dans le cours du ventre & la dissenterie. Les fleurs de sureau sont résolutes, anodines, adoucissantes & diaphoretiques ; on les applique en fomentation sur les érysipèles & pour les autres maladies de la peau. »

**Tempéraments :** « Le Sureau est chaud et sec jusques au tiers degré, principalement l'écorce, les feuilles & bourgeons. »

**Le lieu :** « Il se trouve en abondance par les haies & aime lieux ombrés et humides. »

**Propriétés actuelles du Sureau noir (fleur, fruit) :** sudorifique et diurétique, décongestionnante, antivirale, immunostimulante, fébrifuge, légèrement laxative.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,  
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN