

# Raifort

*Raphanus minor oblongus*

Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel, *Abrégé de l'histoire des plantes usuelles* [...], 1712 :



© Pethan / Wikipédia

**Propriétés au XVIII<sup>e</sup> siècle :** Plante antiscorbutique, apéritive, diaphorétique (diurétique), soigne les maladies des reins.

**Usages :** « La racine de cette Plante est un aliment très-familier : on l'appelle Rave à Paris mal à propos, car ce nom ne convient qu'à une espèce de gros Navet qu'on mange dans le Limosin & dans l'Auvergne qui est rond, large & plat. Le suc de Raifort s'emploie dans les maladies des reins, & de la vessie causées par des glaires ou du gravier : on en donne trois ou quatre onces avec demi-once de miel, le matin trois ou quatre jours de suite ; l'eau distillée s'ordonne jusqu'à quatre onces dans les potions apéritives. »

**Tempéraments :** « Le Raifort est chaud au tiers degré, & sec jusques au second. »

**Le lieu :** « On sème le Raifort cultivé dans les jardins, & il faut tous les ans ressemer de nouveau. »

**Propriétés actuelles (racine) :** antiscorbutique, tonique, digestive, stomachique, expectorante (Attention : en cas d'abus, risque d'aigreur d'estomac). Usage externe : désinfectante, vulnéraire, soigne les piqûres d'insectes.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,  
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN