

# Pignons d'Inde

## Ricin ou Palme de Christ

*Ricinus vulgaris*

Ph.Eur., Ph.Fr. (B)

D'après le Dr. J-B. Chomel,  
Abrégé de l'histoire des plantes  
usuelles [...], 1712 :

🌿 **Propriétés au XVIII<sup>e</sup> siècle :**  
Plante purgative, laxative.

🌿 **Usages :** « Les Pignons d'Inde sont des fruits ou des especes d'amandes qu'on nous apporte des Indes Occidentales & de l'Amerique : on en trouve de trois sortes, la premiere & la plus commune est le Ricin. Il purge avec moins de violence que les autres, les Paysans & les Sauvages en prennent huit ou dix grains qui les purgent par haut & par bas ; c'est un dangereux remede, & qui ne convient qu'à des corps robustes, à moins qu'il ne soit adouci & corrigé par le sel de tartre ; on pile huit ou dix de ces grains, on les délaye ensuite avec six onces d'eau tiede, dans laquelle on a dissout un scrupule de sel de tartre, on y ajoute deux ou trois gouttes d'huile de Cannelle ou d'anis ; ce remede ainsi préparé peut être employé avec succes dans l'Hydropisie. »

🌿 **Tempéraments :** « La Palme de Christ est chaude & sèche jusques au tiers degré. »

🌿 **Le lieu :** « Le ricin est semé dans nos jardins où on l'éleve facilement. »

🌿 **Propriétés actuelles (seulement l'huile issue de la graine) :** laxative en usage interne ; nourrissante, réparatrice et régénérante (soins de la peau et des cheveux). Attention : graine très toxique à mortelle.



© Serge Krivobok /  
Jardin Dominique Villars

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,  
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN