

Petit houx

ou Fragon

Ruscus aculeatus myrtifolius

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,
*Abrégé de l'histoire des plantes
usuelles [...], 1712 :*

🌿 **Propriétés au XVIII^e siècle :**
Plante diurétique, apéritive
majeure.



© WikiCecilia / Wikipédia

🌿 **Vertus :** « Les racines de cette Plante s'ordonnent communément dans les bouillons, tisanes, & Apozèmes, propres pour emporter les obstructions des visceres & fait passer les urines. Dans la jaunisse, l'hydropisie, les pâles couleurs, la gravelle & la nephritique, leur usage est fort utile. La conserve des bayes du petit Houx est bonne dans l'ardeur d'urine a une once : On employe les semences dans la Benedicte Laxative. »

🌿 **Tempéraments :** « Les racines du Petit houx, pareillement aussi les feüilles sont chaudes au second degré, & sèches au premier. »

🌿 **Le lieu :** « Il pousse en Italie, Langued'oc, & Bourgoigne le long des chemins, & autres lieux incultivez ; en ce pays, on le plante dans les jardins. »

🌿 **Propriétés actuelles (partie souterraine) :** veino-tonique (jambes lourdes, varices, hémorroïdes...), anti-inflammatoire, anti-œdémateux. Attention : les baies sont toxiques.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN