

# Chardon Roland

ou Panicaut

*Eryngium vulgare*

D'après le Dr. J-B. Chomel,  
*Abrégé de l'histoire des plantes  
usuelles [...], 1712 :*

🌿 **Propriétés au XVIII<sup>e</sup> siècle :**  
Plante apéritive, diaphorétique  
(diurétique), laxative.



© H. Zell / Wikipédia

🌿 **Vertus :** « La racine & la semence de cette Plante  
sont en usage dans toutes les maladies où il y a des  
obstructions & des embarras dans les visceres, par-  
ticulièrement dans la difficulté d'urine. Les racines de  
Panicaut s'employent dans les tisanes, & dans les  
bouillons aperitifs, comme les autres racines ; envi-  
ron une once sur chaque pinte d'eau ; la semence  
s'ordonne à demi-once dans les émulsions. La racine  
de Chardon Roland entre dans le sirop Hydragogue  
de Charas, & le sirop Anti- Scorbutique du même. »

🌿 **Tempéraments :** « Le Chardon Roland est chaud  
& sec comme facilement on peut comprendre par  
le goût. »

🌿 **Le lieu :** « Il croist en champs mal unis & mal  
cultivez. »

🌿 **Propriétés actuelles du Panicaut Champêtre  
(racine) :** apéritive, diurétique, anti-inflammatoire.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,  
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN