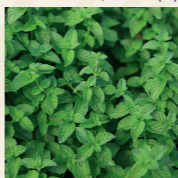


Baume ou Menthe

Mentha angustifolia Spicata

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,
*Abrégé de l'histoire des plantes
usuelles [...], 1712 :*



© Assianir / Wikipédia

🌿 **Propriétés au XVIII^e siècle :** Plante stomachique (stimule et régularise les fonctions de l'estomac), carminative (facilite l'expulsion des gaz intestinaux), hépatique (soigne le foie), amère, anti-vomitif, diaphorétique (diurétique), hystérique (emménagogue), vulnéraire (soigne les plaies).

🌿 **Vertus :** « La plupart des Plantes Stomachiques & ameres sont tres propres à guérir la Colique ventreuse, & a dissiper les vents qui s'engendrent dans l'estomac par le deffaut de la digestion entr'autres l'Absinte, la Menthe, le Caffé, le Cachou &c. Toutes les especes de Menthe ont la même vertu. La propriété la plus reconuë de la Menthe est de retablir les fonctions de l'estomac, de faciliter la digestion, d'arrêter le vomissement, de corriger les aigreurs & les rapports ; outre cela, la Menthe pousse les mois & les urines, elle dissipe les vents & soulage la douleur de la colique. Dans les obstructions des visceres elle peut être utile, & quelques Auteurs l'estiment Hepatique : on l'employe come l'Absinte, & on en prepare l'extrait, la conserve, l'eau distillée & l'huile par infusion ; cette derniere préparation est d'un grand usage à Paris pour toutes sortes de playes & de contusions sous le nom d'huile de Baume. On mange en salade les jeunes feuilles du Baume surtout *Mentha crispa verticillata*. Comme l'Absinte, la petite Centaurée, la Menthe bouillie & appliquée sur la partie gangrenée, apres avoir enlevé les chairs pourries par les caustiques tirez des mineraux, est tres propre a ranimer ces chairs & a detruire la pouriture. La Menthe entre dans le sirop de Melisse sauvage & le sirop Antiscorbutique de Charas. »

🌿 **Tempéraments :** « Toutes les especes de Menthe encore vertes, sont chaudes & sèches au second degré : mais sêchées elles sont chaudes au tiers degré, sur tout les Sauvages qui sont plus chaudes que les Cultivées. »

🌿 **Le lieu :** « La Menthe vient en lieux bas & humides, come auprès des ruisseaux. »

🌿 **Propriétés actuelles de la Menthe verte (feuille, sommité fleurie) :** antispasmodique digestive, cholérétique, cholagogue, carminative, antiseptique, sédative à faibles doses et tonique à doses plus fortes, anti-nauséuse (usage interne) ; antidouleur, anti-inflammatoire (usage externe).

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN