

# Lin

*Linum sativum*

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel, *Abrégé de l'histoire des plantes usuelles* [...], 1712 :



© Peer Schilperoord / Wikipédia

🌿 **Propriétés au XVIII<sup>e</sup> siècle :** Plante apéritive, diaphorétique (diurétique), émolliente (relâche les tissus tendus), adoucissante, résolutive (soigne certaines tumeurs ou engorgements).

🌿 **Vertus :** « La seule semence de cette plante est d'usage, on la fait bouillir dans l'eau pour les décoctions Emollientes & adoucissantes, qu'on ordonne dans les cours de ventre, & dans la Dissenterie, la colique, &c. Dans la nephritique & la retention d'urine, l'eau de Lin est excellente ; on jette dans une pinte d'eau bouillante demye once de graine de Lin enveloppée dans un linge fin & on la laisse infuser simplement sans la faire bouillir, parce qu'elle feroit un mucilage & une liqueur gluante. La farine de cette semence est employée avec les autres dans les cataplasmes resolutifs & Emollients. L'huile qu'on tire par expression est aussi resolutive & capable d'avancer la suppuration. »

🌿 **Tempéraments :** « La semence de Lin de laquelle on use en Médecine, est chaude au premier degré, & tempérée en humidité & secheresse. »

🌿 **Le lieu :** « Il est semé en ce pays en terre grasse & deliée dans les champs bas & humides. »

🌿 **Propriétés actuelles (graine) :** laxative doux, émolliente, adoucissante (troubles fonctionnels du colon et inflammation des muqueuses gastriques et intestinales) ; révulsive (farine contre la toux chronique) ; hypocholestérolémiant, régulatrice œstrogénique (troubles fonctionnels de la ménopause (bouffées de chaleur) ; anti-inflammatoire en usage externe (dermatose, prurit, inflammations articulaires).

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,  
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN