

# Herbe aux Cuilliers

*Cochlearia folio subrotundo*

Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel, *Abrégé de l'histoire des plantes usuelles [...]*, 1712 :

🌿 **Propriétés au XVIII<sup>e</sup> siècle :**  
Plante antiscorbutique, apéritive, hépatique (soigne le foie) diurétique, soigne les gingivites.



© Karelj / Wikipédia

🌿 **Usages :** « On employe toute la plante en infusion & en decoction ; on en tire l'eau & l'esprit par la distillation & l'extrait par l'évaporation du résidu. Ces préparations font d'un usage très utile & très familier, non seulement dans le Scorbut mais aussi dans l'Hydropisie, les obstructions du foie & des glandes du mézenteré ; on en met une poignée dans un bouillon de veau, on en fait une infusion légère dans l'eau bouillante. L'esprit qui se tire des feuilles fermentées avec un peu de levain & arrosées d'eau de pluie, ou bien infusées pendant vingt quatre heures dans le vin blanc, est beaucoup plus pénétrant. Dans les gargarismes pour le scorbut & la Verolle, on nettoie les gencives des malades avec la decoction légère de feuilles de cette plante, on y ajoute souvent le Camphre ou l'eau de vie camphrée. »

🌿 **Tempéraments :** « L'Herbe aux cuilliers est chaude & sèche, & de goût acre, bien près comme le Cresson. »

🌿 **Le lieu :** « Elle n'est pas rare dans les Pyrénées près de Bigorre. Elle est très commune en Angleterre & en Hollande sur les bords de la mer : on l'élève aisément dans nos Jardins ou elle se sème d'elle même. »

🌿 **Propriétés actuelles de *Cochlearia officinalis* (feuille) :** antiscorbutique, dépurative, diurétique, sudorifique, tonique digestif et stomacal, cholagogue, cholérétique, rubéfiante et détersive léger.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,  
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN