

Fenoüil

Foeniculum dulce Officinarum

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,
*Abrégé de l'histoire des plantes
usuelles [...], 1712 :*

Propriétés au XVIII^e siècle :

Plante diurétique, apéritive, carminative (facilite l'expulsion des gaz intestinaux), résolutive (soigne certaines tumeurs ou engorgements), antidiarrhéique, béchique (soigne la toux grasse), ophtalmique (soigne les affections des yeux), galactogène (stimule la lactation).



© Sten / Wikipédia

Vertus : « L'eau distillée des feuilles de Fenoüil est Diuretique, propre pour les yeux ; & pour dissiper les vents ; les feuilles ont la propriété d'augmenter le lait. Les racines sont également Apéritives, & s'employent comme l'Asperge, le Persil ; La semence du Fenoüil entre dans la plupart des fomentations résolutives : l'huile essentielle est utile dans la colique : à six ou huit gouttes ; elle modere aussi la violence de la toux dans les rhumes opiniâtres. La semence est une des quatre semences chaudes, on la fait infuser à Paris, lorsqu'elle est encore verte, dans l'eau de vie ; le peuple estime beaucoup cette liqueur pour chasser les vents, & guérir la colique ; la dose est d'une ou deux onces, il appelle improprement cette graine, Anis doux. »

Tempéraments : « Le Fenoüil est chaud au tiers degré, & sec au premier. »

Le lieu : « Il croist en ce pays dans les jardins. »

Propriétés actuelles (fruits, parties souterraines) : eupeptique (stimule les sécrétions digestives et la motilité intestinale), antispasmodique, carminative, expectorante ; galactogène (fruit) ; diurétique (racine).

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN