

Coriandre

Coriandrum majus

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel, *Abrégé de l'histoire des plantes usuelles* [...], 1712 :



© Krish Dulal/ Wikipédia

🌿 **Propriétés au XVIII^e siècle :** Plante carminative (facilite l'expulsion des gaz intestinaux), stomachique (stimule et régularise les fonctions de l'estomac).

🌿 **Vertus :** « La semence de cette plante s'employe come l'Anis dans la Medecine, & dans les alimens ; c'est une semence chaude et un Stomachique assez utile car il aide La digestion & empêche les cruditez ; plusieurs en prennent après le repas. On tire l'huile d'Anis de deux manieres, ou par expression ou par distillation, l'une & l'autre sont excellentes pour la colique venteuse, & pour faire cracher les Asthmatiques ; on en met jusqu'à dix gouttes dans un verre de quelque liqueur convenable. Le Coriandre est employé dans plusieurs teintures, ratafias & autres fortes de liqueurs qu'on boit apres le repas. Il entre aussi dans quelques alimens comme un assaisonnement qui en releve le goust. A l'égard de la Pharmacie on l'employe dans l'Eau de Melisse dispensée par M. Lemery. »

🌿 **Tempéraments :** « Le Coriandre encore verd & puant, est de complexion froide et sèche, nuisible à la personne. La graine sèche & odoriferante est chaude propre à beaucoup de choses. »

🌿 **Le lieu :** « Il se sème aux champs & jardins, & demande terre bonne & grasse. »

🌿 **Propriétés actuelles (fruit) :** antispasmodique, digestive (eupeptique et stomachique), béchique, expectorante, anti-inflammatoire, tonique, antioxydante, anti-ulcéreuse, antimycosique ; antiseptique (en particulier l'huile essentielle).

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN