

# Carotte sauvage

## ou Panais

*Daucus vulgaris*

D'après le Dr. J-B. Chomel,  
*Abrégé de l'histoire des plantes  
usuelles* [...], 1712 :



© H. Zell / Wikipédia

**Propriétés au XVIII<sup>e</sup> siècle :**  
Plante carminative (facilite l'ex-  
pulsion des gaz intestinaux).

**Vertus :** « La racine de cette plante se mange  
dans le Printems comme plusieurs autres, c'est un  
aliment du petit peuple : Sa semence est une des  
quatre mineures qu'on employe dans les infusions &  
dans les decoctions carminatives. Sa semence et son  
eau distillée appaisent le vomissement & le hoquet. »

**Tempéraments :** « La semence de Carotte sau-  
vage est chaude & sèche, bien près jusques au tiers  
degré. »

**Le lieu :** « Elle croist partout, aux bords des  
champs, en lieux pierreux & pres des voyes. »

**Propriétés actuelles (racine, graine, huile  
essentielle) :** Racine : antioxydante, diurétique,  
minéralisante. Graine : carminative, diurétique,  
galactagogue. Huile essentielle : drainante et dépu-  
rative hépatique.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,  
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN