

Verveine

Verbena communis caeruleo flore

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel, Abrégé de l'histoire des plantes usuelles [...], 1712 :

🌿 Propriétés au XVIII^e siècle :

Plante ophtalmique, vulnéraire (soigne les plaies), apéritive, hépatique (soigne le foie), détersive, résolutive (soigne certaines tumeurs ou engorgements), hystérique (emménagogue) et fébrifuge.



© Robert Flogaus-Faust / Wikipédia

🌿 **Usages :** « On employe toute la Plante pour en tirer l'eau distillée, qui est tres utile dans les maladies des yeux, & sur tout dans l'inflammation ; le suc de la Verveine éclaircit la veuë & netoye les yeux come l'eau distillée. Outre cette propriété elle est vulnéraire, apéritive, detersive, histerique & febrifuge. Le vin dans lequel on fait infuser la Verveine pendant la nuit est propre pour la jaunisse & pour les pâles couleurs, on en fait prendre le matin trois ou quatre onces à jeun. Le suc de Verveine ou son extrait, modere les accez des fievres intermittentes & les guerit quelquefois. Les feuilles de Verveine pilées, mêlées ensuite avec la farine de seigle & les blancs d'œufs, sont un Cataplasme tres resolutif ; les seules feuilles fricassées dans la poêle avec un peu de vinaigre, ou amorties sur la pêle chaude & appliquées sur le côté soulagent considerablement dans la Pleuresie & dans la douleur de côté : La serosité qui s'échape par les pores de la peau, jointe au suc de cette herbe, rend les linges qui couvrent la partie malade d'une couleur rougeâtre ; ce qui impose au peuple ignorant qui s' imagine que la Verveine a attiré au dehors le sang extravasé sur la plevre. L'extrait de cette Plante à demye once, ou le suc de les feuilles à quatre onces, guérit les fièvres intermittentes, ce remede est en usage parmi les gens de la Campagne. »

🌿 **Tempéraments :** « La Verveine est dessiccative. »

🌿 **Le lieu :** « Elle croist dans les jardins, & lieux ombrageux & bas. »

🌿 **Propriétés actuelles de la verveine officinale (sommités fleuries récoltées au moment de la floraison) :** en usage interne : anti-inflammatoire, sédative légère, antispasmodique (aérophagie, lourdeurs d'estomac), hépatoprotectrice, action gonadotrophique (troubles menstruels, ménopause), galactogène, immunostimulante ; en usage externe : adoucissante et antiprurigineuse.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN