

Bleüet

ou Aubisoïn

Cyanus segetum

Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel, Abrégé de l'histoire des plantes usuelles [...], 1712 :

🌿 **Propriétés au XVIII^e siècle :** Plante ophtalmique, apéritive, hépatique (soigne le foie), laxative et diurétique.



© Zephyrus89 / Wikipédia

🌿 **Usages :** « Toute la plante est en usage, on en tire une eau distillée qu'on appelle eau de Casselunette parcequ'elle éclaircit la veuë ; on employe la fleur preferablement aux feuilles pour cette eau ; elle est excellente pour la rougeur & l'inflammation ; pour rendre cette eau active on y ajoute le saffran & le Camphre. Tragus assure qu'un demi gros de graine de Bleüet en poudre lâche le ventre. Quelques Auteurs pretendent que la Biere dans laquelle on fait bouillir une poignée de cette herbe, sur un verre de liqueur, devient très aperitive & hepaticque, & quelle guerit la jaunisse & la retention d'urine. »

🌿 **Tempéraments :** « Le Bleüet est froid et sec. »

🌿 **Le lieu :** « Il croist aux champs entre le froment, & singulierement entre le Seigle. »

🌿 **Propriétés actuelles (capitules de fleurs) :** en usage interne : antispasmodique gastrique, cholagogue ; en usage externe : anti-hématome, anti-inflammatoire, antalgique, antivirale (herpès buccal).

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN