

# Yeble

## ou petit Sureau

*Sambucus humilis five ebulus*

Ph.Fr. (B)

D'après le Dr. J-B. Chomel,  
*Abrégé de l'histoire des plantes  
usuelles [...], 1712 :*



© Robert Flogaus Faust /  
Wikipédia

🌿 **Propriétés au XVIII<sup>e</sup> siècle :**  
Plante diaphorétique (diurétique), sudorifique, purgative, résolutive (rétablit la fluidité naturelle des humeurs).

🌿 **Usages :** « On employe cette plante comme le sureau. Sa racine & sa semence purgent plus que celles du sureau : deux gros de semence d'yeble infusez dans un demy-septier de vin blanc sans y joindre d'autre purgatif, vident abondamment les serosités, & conviennent dans le Rhumatisme, la goûte & l'Hydropisie ; les racines & les semences d'yeble entrent dans les compositions Hydragogues de M. Charas & de Du Renou. »

🌿 **Tempéraments :** « L'Yeble est chaud & sec comme le Sureau, d'avantage, il resoud & est de parties subtiles. »

🌿 **Le lieu :** « Il vient en lieux mal cultivés, principalement là où il y a quelque humidité & bon fond & gras. »

🌿 **Propriétés actuelles :** pas d'usage en phytothérapie (plante toxique).

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,  
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN