

Valeriane

Valeriana Hortensis Phu folio Olusatri

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,
*Abrégé de l'histoire des plantes
usuelles [...], 1712 :*



© J-F. Gaffard / Wikipédia

🌿 **Propriétés au XVIII^e siècle :**
Plante altérante (rétablit les humeurs), hystérique (emménagogue), cordiale (fortifie le cœur), diaphorétique (diurétique), apéritive, céphalique (soigne les maladies de la tête).

🌿 **Usages :** « On ordonne les racines de Valeriane dans les décoctions, les infusions & les bouillons propres aux maladies des femmes. On tire aussi l'eau distillée des fleurs & des racines qu'on donne pour les mêmes usages. La Valeriane est cordiale, Diaphoretique & Apéritive : on l'emploie avec succes dans l'asthme & les obstructions du foye ; dans les vapeurs & les mouvemens convulsifs. J'ose avancer que la racine de la Valeriane sauvage, est un des plus assurez specifiques pour l'épilepsie : on purge auparavant les malades, même avec le tartre émetique. Les racines entrent dans la decoction Cephalique, le vinaigre Theriacal, l'Orvietan, le sirop Anti-Epileptique & le sirop Hydragogue de Charas. »

🌿 **Tempéraments :** « La racine de Valeriane est chaude & sèche jusques au second degré. »

🌿 **Le lieu :** « La Valeriane croist en lieux humides & près bas & aquatiques. Elle est plantée dans nos jardins. »

🌿 **Propriétés actuelles (racine) :** Action sédative sur le système nerveux central (insomnie, stress avec agitation), spasmolytique, myorelaxante (spasmes gastro-intestinaux, palpitations cardiaques, asthme d'origine nerveuse).

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN