

Toute-Bonne

ou Orvale

Horminum Sclarea dictum

Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,
Abrégé de l'histoire des plantes
usuelles [...], 1712 :

🌿 Propriétés au XVIII^e siècle :

Plante hystérique (emménagogue), apéritive, diaphorétique (diurétique), ophtalmique, céphalique (soigne les maladies de la tête).



© Wikipédia

🌿 **Usages :** « L'infusion des feuilles de Toute-Bonne est propre à pousser les mois & les urines, & est apéritive. Les feuilles & la graine de cette plante sont en son usage, on applique les feuilles fraîches sur les yeux pour en appaiser l'inflammation. La semence est ophtalmique, on en met un ou deux grains dans l'œil, on le frotte ensuite doucement, cette graine se charge des ordures, & de la poussière qui est entre la cornée & la paupière, on la retire & la vue en devient plus éclaircie. Elles sont aussi utiles dans l'Épilepsie. Quelques Brasseurs & Cabaretiers de mauvaise foy mettent dans la Bière, & dans le vin les feuilles & les fleurs de cette plante, qui donne à ces liqueurs le goût du Muscat, mais elles portent promptement à la tête & enyvrent aisément. »

🌿 **Tempéraments :** « Toute-Bonne est de complexion chaude & sèche, parvenant bien presque jusques au tiers degré. »

🌿 **Le lieu :** « On la sème en ce pays dans les jardins. »

🌿 **Propriétés actuelles (feuille, sommité fleurie) :** emménagogue, soigne les troubles de la ménopause (huile essentielle œstrogène like), digestive ; usage local : désinfectant buccal.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN