

# Thim

*Thymus vulgaris latiore folio*

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel, *Abrégé de l'histoire des plantes usuelles* [...], 1712 :



© VerboseDreamer / Wikipédia

**Propriétés au XVIII<sup>e</sup> siècle :** Plante céphalique (soigne les maladies de la tête), aromatique, stomachique, diaphorétique (diurétique), hystérique (emménagogue), vermifuge.

**Usages :** « Le thim est commun dans les Jardins Potagers; on l'employe dans les decoctions & dans les infusions Aromatiques & Cephaliques, dont on se sert ordinairement en fomentation pour bassiner les parties nerveuses & musculieuses trop affoiblies, ou trop gonflées. Le Thim est une des herbes fines des plus familières dans la cuisine pour relever la faveur des viandes. Son huile essentielle est fort estimée, on en donne cinq ou six gouttes dans deux ou trois onces d'une liqueur convenable, pour appaiser la colique venteuse, pour fortifier l'estomac, pour pousser les mois & les urines. »

**Tempéraments :** « Le Thim est chaud & sec au tiers degré. »

**Le lieu :** « Il croist en pays chauds, dans les montagnes pierreuses, en terre maigre. »

**Propriétés actuelles :** antitussive, antispasmodique, stimulante digestive, antiseptique, tonique.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,  
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN