

Serpolet

Serpyllum vulgare majus

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,
*Abrégé de l'histoire des plantes
usuelles* [...], 1712 :



© Summi / Wikipédia

Propriétés au XVIII^e siècle :
Plante céphalique (soigne les
maladies de la tête), aroma-
tique, stomachique, diapho-
rétique (diurétique), hystérique (emménagogue),
vermifuge.

Usages : « Le Serpolet a les mêmes usages que
le Thym, son odeur est plus douce & moins péne-
trante ; on l'emploie dans les decoctions & dans les
infusions Aromatiques & Céphaliques, dont on se
sert ordinairement en fomentation pour bassiner les
parties nerveuses & musculuses trop affoiblies, ou
trop gonflées. Son huile essentielle est utilisée pour
appaier la colique venteuse, pour fortifier l'estomac,
pour pousser les mois & les urines. Celui qui sent
le citron est préféré pour la Poudre Céphalique ; on
en tire aussi de l'huile essentielle mais en moindre
quantité que du Thym. »

Tempéraments : « Le Serpolet est chaud & sec
au tiers degré. »

Le lieu : « Cette herbe croist par tout ce pays en
lieux rudes, scabreux, secs, mal cultivés & pierreux,
pres des voyes & aux bords des champs à Blés. »

Propriétés actuelles (feuille, sommité fleurie) :
stomachique, carminative, antispasmodique, anti-
septique des voies respiratoires, expectorante.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN