

# Scolopendre

## ou Langue de cerf

*Lingua ceruina Officinarum*

D'après le Dr. J-B. Chomel,  
Abrégé de l'histoire des plantes  
usuelles [...], 1712 :

🌿 **Propriétés au XVIII<sup>e</sup> siècle :**  
Plante hépatique et splé-  
nique (soigne le foie et la rate),  
béchique et expectorante  
(soigne la toux grasse).



© Wikipédia

🌿 **Usages :** « la langue de cerf sont béchiques & expectorantes. Les feuilles de cette plante sont estimées propres pour les maladies du foye & de la ratte, on les employe communément avec les capillaires en infusion dans l'eau bouillante, ou en tisane : quelques uns mêmes les font sécher & en prennent la poudre depuis un gros jusqu'à deux pour les obstructions du foye. Dans les maladies de poitrine & les durerez de la rate, cette plante fait de bons effets, mais il faut en continuer quelque tems l'usage. La langue de cerf est béchique & expectorante. »

🌿 **Tempéraments :** « La langue de cerf est de nature fort sèche & astringente. »

🌿 **Le lieu :** « Elle aime lieux ombragés & vallées humides & pierreuses, pres d'aucunes fontaines, puy & vieilles murailles humides. »

🌿 **Propriétés actuelles :** pas d'usage en phytothérapie.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,  
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN