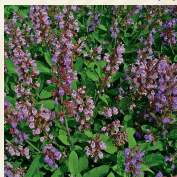


Sauge

Salvia major

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel, *Abrégé de l'histoire des plantes usuelles* [...], 1712 :



© H. Zell / Wikipédia

Propriétés au XVIII^e siècle :

Plante diaphorétique (diurétique), sudorifique, céphalique (soigne les maladies de la tête), vulnéraire (soigne les plaies), hystérique (emménagogue), incisive (divise les humeurs épaissies et coagulées), digestive, anti-diarrhéique, vermifuge.

Usages : « Les feuilles & fleurs sont d'un usage tres utile dans les décoctions & fomentations aromatiques pour fortifier les nerfs, raffermir les chairs, ramolir les tumeurs & dissiper l'enflure des playes. On prend l'infusion des feuilles intérieurement pour les vertiges, l'assoupissement & les autres affections du cerveau qui menacent de l'Apoplexie, la Paralisie &c. L'usage à la maniere du Thé continuée plusieurs jours les matins à jeun n'est pas seulement propre aux maladies du cerveau, pour ranimer le mouvement des liqueurs & la circulation du sang, aussi tres utile dans la suppression des regles & des urines, dans les indigestions & les foiblesses d'estomac, les vents & la colique, pour tuer les vers, debarasser le Poulmon des Asthmatiques ; cette Plante à tant de vertus qu'elle passe pour une Plante universelle & propre à tous maux. »

Tempéraments : « La Sauge est chaude & seche au tiers degré, & un peu astringente. »

Le lieu : « Elle croist en lieux rudes & pierreux. On la plante dans nos jardins. »

Propriétés actuelles (feuille) : antispasmodique, carminative, cholagogue et cholérétique, antioxydante, tonique et stimulante, anti-sudorale, «oestrogène-like» (troubles de la ménopause), bactéricide, antifongique ; en usage externe : anti-inflammatoire, cicatrisante.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN