

Sarriette

Satureia hortensis

Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,
Abrégé de l'histoire des plantes
usuelles [...], 1712 :



© Karelj / Wikipédia

🌿 **Propriétés au XVIII^e siècle :**
Plante céphalique (soigne les
maladies de la tête), aroma-
tique, diaphorétique (diurétique),
fluidifiante du sang, hystérique (emménagogue),
béchique (soigne la toux grasse), expectorante.

🌿 **Usages :** « La Sariette à les mêmes usages dans
la Medecine que l'Hysope ; Ses fleurs & les feuilles
s'employent dans les decoctions Cephaliques, &
dans le vin aromatique ; on en tire par la distila-
tion une eau, & une huile essentielle ; La Sariette
a les mêmes proprietez que les herbes fines &
Aromatiques, comme de fortifier le Cerveau, de
rendre le sang plus fluide, de pousser les mois & les
urines & d'emporter les obstructions. On fait avec
les fleurs de cette plante une conserve, & un sirop
simple ; celui qui est composé, dans lequel entrent
plusieurs plantes Bechiques & Aperitives, est fort
estimé pour les maladies de la poitrine sur tout pour
l'Asthme & la Toux opiniâtre. La Sariette est aussi
employée dans la cuisine pour relever le goût des
legumes. La deuxième espece qui vient en Candie
(Crète) est d'une odeur plus agréable, & son huile
essentielle à plus de Vertu que celle que nous ele-
vons dans nos Potagers. Elle a les mêmes proprietez
que le Thym. »

🌿 **Tempéraments :** « La Sariette est chaude & sèche
au tiers degré. »

🌿 **Le lieu :** « Cette herbe se sème par tous les jardins,
& est de grand usage dans les viandes. »

🌿 **Propriétés actuelles (feuille, sommet fleurie) :**
digestive, carminative (facilite l'expulsion des gaz
intestinaux), expectorante, tonique, anti-infectieuse.
En usage externe : antalgique.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN