

Saponaire

ou Savoniere

Saponaria major lævis

Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,
Abrégé de l'histoire des plantes
usuelles [...], 1712 :



© Wikipédia

🌿 **Propriétés au XVIII^e siècle :**
Plante vulnérable, détersive.

🌿 **Usages :** « La racine, les feuilles & les fleurs de cette Plante sont en usage : la racine entre dans l'huile d'Eusorbe, la décoction des feuilles & des fleurs guérit la galle & les dartres en fomentation, on prétend qu'elles sont si détersives, qu'elles ôtent les taches des habits comme fait le Savon, c'est peut être ce qui a donné lieu au nom qu'elle porte. »

🌿 **Tempéraments :** « Sa racine est chaude & sèche jusques au tiers degré. »

🌿 **Le lieu :** « La Saponaire se trouve aucunesfois dans les bois & deserts sur les petites montagnes. »

🌿 **Propriétés actuelles (parties aérienne et souterraine) :** en usage interne : dépurative, cholérétique (stimule la production de bile), diurétique ; en usage externe : drainante cutanée, antiprurigineuse (contre l'acné, l'eczéma, le psoriasis).

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN