

Ruë

Ruta hortensis latifolia

Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel, *Abrégé de l'histoire des plantes usuelles* [...], 1712 :



© J-F. Gaffard / Wikipédia

Propriétés au XVIII^e siècle : Plante altérante (rétablit les humeurs), hystérique (emménagogue), digestive, anti-diarrhéique.

Usages : « Les feuilles & les semences sont en usage dans la Médecine, en infusion & en decoction : une ou deux pincées des feuilles fraîches infusées dans un verre de vin blanc, ou une dragme lorsqu'elles font sécher & en poudre, est très-propre à rétablir le cours des mois, & à apaiser les vapeurs hystériques. L'huile d'Olive dans laquelle on a fait infuser les feuilles & les semences de cette plante, est un puissant remède dans les mêmes maladies : on prépare avec les feuilles une conserve, une eau distillée, & un vinaigre pour les mêmes usages. La Ruë est propre pour les maladies contagieuses, pour les indigestions, la colique & les écroûelles : on en fait prendre le matin à jeun, trois ou quatre feuilles aux enfants avec leur pain. »

Tempéments : « La Ruë est chaude & sèche au tiers degré. »

Le lieu : « Elle se plante dans nos jardins & aime la terre sèche. »

Propriétés actuelles (parties aériennes fleuries) : emménagogue (régularise les menstruations). Attention : plante toxique.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN