

# Romarin

*Rosmarinus hortensis anguiflore folio*

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel, *Abrégé de l'histoire des plantes usuelles* [...], 1712 :

**Propriétés au XVIII<sup>e</sup> siècle :**

Plante diaphorétique (diurétique), sudorifique, céphalique (soigne les maladies de la tête), anodine (calme les douleurs), vulnéraire (soigne les plaies).



© H. Zell / Wikipédia

**Usages :** « Les fleurs & feuilles de Romarin sont en usage. L'eau de la Reine d'Hongrie si fameuse est tirée par la distillation des fleurs, mises en digestion dans l'esprit de vin. On l'employe si universellement dans les défaillances, étourdissemens & vertiges, les vapeurs Hysteriques & Hipocondriaques. Extérieurement on en frotte les temples, le nez; les parties nerveuses & musculieuses affoiblies ou affligées des douleurs de Rhumatisme. Pour les contusions & blessures, les humeurs froides, le mal de dens, la gangrene même, on employe cette eau avec succes. Les feuilles du Romarin bouillies dans le vin fortifient les nerfs & jointures ; le vin aromatique pour dissiper l'enflure qui survient aux playes, est fait avec les feuilles de Romarin, le Thim & la Sauge. »

**Tempéraments :** « Le Romarin est chaud & sec au second degré. »

**Le lieu :** « Il croist abondamment en plusieurs Pays chauds, en Provence & Langued'oc. On le plante dans nos jardins. »

**Propriétés actuelles (feuille, sommité fleurie) :** cholagogue et cholérétique, antispasmodique (troubles digestifs : ballonnements, éructations, atonie digestive ; insuffisance hépatobiliaire), diurétique, anti-inflammatoire ; fongicide, anti-infectieux respiratoire, mucolytique et expectorant (HE à cinéole) ; tonique cardiaque, stimulant cérébral (faiblesse nerveuse, convalescence, troubles mnésiques).

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,  
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN