

Pouliot

ou Pouliot-thim

Pulegium latifolium

Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,
Abrégé de l'histoire des plantes
usuelles [...], 1712 :

🌿 Propriétés au XVIII^e siècle :

Plante céphalique (soigne les maladies de la tête), antitussive, expectorante (affections bronchiques et rhino-pharyngées), hépatique (soigne le foie), stomachique (stimule et régularise les fonctions de l'estomac), ophtalmique.



© Aroche / Wikipédia

🌿 **Usages :** « On employe toute la plante en décoction & en infusion dans les vapeurs Hysteriques ; il est également propre aux maladies du Cerveau. & à celles de la Matrice, car il est Céphalique & Alexitere, pousse les mois & les urines; il est aussi stomachique & Hépatique, & a les mêmes propriétés que les espèces de Menthe ; j'en ai vu de très-bons effets dans la toux opiniâtre, & les Rhumes invétérés, elle facilite le crachement & foulage considérablement les Asthmatiques : on la prend à la manière du Thé, une bonne pincée dans une demi-septier d'eau lorsqu'elle est sèche, ou bien une petite poignée quand elle est récente ; car il est bon de remarquer que les plantes odorantes & Aromatiques sont plus efficaces étant sèches qu'étant fraîches ; la plus grande partie du phlegme étant évaporée, les principes volatiles & les huiles Etherées qui se trouvent dans ces Plantes se développent plus aisément & avec plus d'effet. Les Herboristes étant la plupart peu instruits, substituent à cette Plante l'espèce de Thim qu'ils appellent Pouliot-Thim qui ne luy est pas de beaucoup inférieure en qualité. »

🌿 **Tempéraments :** « Le Pouliot encore vert est chaud & sec au second degré : mais séchée, il est chaud au tiers degré ; les menthes Sauvages sont plus chaudes que les Cultivées. »

🌿 **Le lieu :** « Elle croist volontiers en lieux mal cultivés & humides, qui sont secs en été & pleins d'eau en hyver. »

🌿 **Propriétés actuelles (feuille, sommet fleuri) :** béchique (soigne la toux grasse), expectorante, stomachique, digestive, cholagogue, emménagogue. Attention : huile essentielle toxique.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN