

Plantain

Plantago angustifolia major

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,
Abrégé de l'histoire des plantes
usuelles [...], 1712 :

🌿 **Propriétés au XVIII^e siècle :**
Plante vulnéraire, astringente,
détersive, rafraichissante
(apaise le mouvement précipité
des humeurs), ophtalmique.



© Forest & Kim Starr / Wikipédia

🌿 **Usages :** « On employe le Plantain dans la plus-part des decoctions & des tisanes vulnérables & astringentes ; on les applique toutes fraîches sur les blessures & sur les contusions, on donne le suc depuis deux onces jusqu'à quatre au commencement des fièvres intermittentes, j'ay veu quelques malades qui en ont été guéris : Tragus estime le Plantain pour les Phtisiques. La tisane & son eau distillée sont utiles dans la dissenterie, le crachement de sang, & dans les hemorrhagies de quelque nature qu'elles soient : sa semence à un gros prise dans du lait, m'a souvent reussi pour les cours de ventre, ou mise en poudre & avallée dans du bouillon ; c'est un remede familier aux gens de la campagne. Dans les Collyres on employe communement l'eau distillée de Plantain avec l'eau rose, pour appaiser l'inflammation des yeux. Dans la Gonorrhée on ordonne l'eau de plantain en injection lorsqu'il s'agit de l'arrêter. Cette plante entre dans l'eau Vulnéraire & dans la poudre contre la rage de Paulmicr. Dans les maux de gorge le gargarisme de Plantain est excellent. »

🌿 **Tempéraments :** « Le plantain est froid & sec au deuxieme degré. »

🌿 **Le lieu :** « Il croist par tout le pays, aux champs herbus pres des voies, & en aucuns lieux humides. »

🌿 **Propriétés actuelles (feuille) :** en usage interne : antihistaminique, anti-inflammatoire, antitussive, adoucissante, émolliente (affections pulmonaires) ; en usage externe : anti-inflammatoire, vulnéraire ; en collyre : cicatrisante, adoucissante.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN