

# Pervenche

*Pervinca vulgaris angustifolia*

Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,  
Abrégé de l'histoire des plantes  
usuelles [...], 1712 :



© Jina Lee / Wikipédia

🌿 **Propriétés au XVIII<sup>e</sup> siècle :**  
Plante vulnérable, astringente,  
hystérique (emménagogue).

🌿 **Usages :** « La petite Pervenche se remarque aisément dans les vulnérables de Suisse, & on s'en sert plus communément que de la grande, quoy qu'elles soient toutes deux également astringentes & Vulnérables ; son usage le plus ordinaire est pour moderer le flux des menstrues, & des hémorroïdes lorsqu'il est immodéré ; dans le saignement de nez on met dans cette partie un tampon des feuilles de cette Plante pilée ; la decoction ou l'infusion de Pervenche est utile dans le crachement de sang & aux Pulmoniques ; on la mêle avec partie égale de lait écrémé ; ce remede est propre à la dissenterie. Je m'en suis souvent servi pour les fleurs blanches avec succes. On verse deux pintes d'eau bouillante sur trois poignées de feuilles de Pervenche, on couve le pot on le retire du feu, & l'on fait boire l'infusion par verrées ; ou bien on la fait infuser comme le Thé une bonne pincée sur un demy septier d'eau. »

🌿 **Tempéraments :** « La Pervenche est sèche & astringente. »

🌿 **Le lieu :** « Elle provient volontiers en lieux ombrageux & humides, aux bords des bois, forêts, & haies. »

🌿 **Propriétés actuelles (feuilles : uniquement pour l'extraction de la vincamine) :** vasodilatatrice périphérique (traitement de la sénescence et de l'insuffisance circulatoire cérébrale).

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,  
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN