

Ozeille

ou Surelle

Acetosa pratensis

D'après le Dr. J-B. Chomel,
*Abrégé de l'histoire des plantes
usuelles [...], 1712 :*

Propriétés au XVIII^e siècle :

Plante hépatique et splénique (soigne le foie et la rate), apéritive, rafraichissante (apaise le mouvement précipité des humeurs), résolutive (rétablit la fluidité naturelle des humeurs), antiscorbutique.



© Hans / Pixabay

Usages : « C'est la plus usuelle de toutes les Plantes potageres, & un des plus utiles alimens pour ceux qui sont d'un temperament bilieux. La racine entre dans la plupart des Apozèmes & des tisanes Apéritives & rafraichissantes, come très-propre à procurer le mouvement du sang lorsqu'il est ralenti dans le tissu des visceres ; les feuilles sont au contraire, plus capable de modérer la Fermentation du sang que d'augmenter son mouvement ; leur acidité tempère la bile & calme l'ardeur de la fièvre continuë ; elles appaisent la soif & soulagent fort les Scorbutiques, mêlées avec le Cresson & l'herbe aux cuilliers dans leurs bouillons & leurs autres alimens. Les feuilles d'Ozeille sont très résolutes, étant appliquées en Cataplasme avec le levain, après les avoir fait cuire sous la cendre chaude dans une feuille de chou ; elles avancent la suppuration des tumeurs. La semence d'Ozeille peut entrer dans les Emulsions Apéritives rafraichissantes, à la dose de deux gros sur une chopine de liqueur. »

Tempéraments : « L'Ozeille est assez temperée en froideur & chaleur, mais est sèche iusques bien pres au tiers degré, principalement la graine. »

Le lieu : « On seme communement l'Ozeille dans nos jardins, on la trouve toutesfois aussi en aucuns prés & lieux obscurs. »

Propriétés actuelles : pas d'usage en phytothérapie.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN