

# Moutarde

ou Senevé

*Sinapi Rapi folio*

Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,  
*Abrégé de l'histoire des plantes  
usuelles [...], 1712 :*

**Propriétés au XVIII<sup>e</sup> siècle :**

Plante diaphorétique (diurétique), sudorifique, stomachique (stimule et régularise les fonctions de l'estomac), apéritive (stimule l'appétit), antiscorbutique, hystérique (emménagogue).



© Indiaphotoblog / Wikipédia

**Usages :** « La graine de Moutarde est en usage : on enferme une dragme ou deux de cette semence dans un linge après l'avoir concassée légèrement, & on la fait mâcher aux malades pour les faire cracher ; elle est aussi apéritive, antiscorbutique, stomachale & hystérique : tout le monde connoit l'usage de la Moutarde dans les Cuisines, & combien elle relève le goût des viandes ; quelques-uns l'employent dans l'Emplâtre vesicatoire : J'ay vû guérir la goûte sciatique avec un cataplasme de Moutarde. »

**Tempéraments :** « La graine de Moutarde est chaude & sèche jusques bien pres au quatrieme degré. »

**Le lieu :** « La Moutarde est semée dans les jardins & les champs. »

**Propriétés actuelles (graine) :** apéritive, digestive, décongestionnante, rubéfiante, stimulant général, décongestionnante, anti-inflammatoire, antalgique musculaire, antiscorbutique, hypoglycémiante.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,  
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN