

Mélisse, Citronnelle

Melissa Hortensis

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,
*Abrégé de l'histoire des plantes
usuelles [...]*, 1712 :

🌿 **Propriétés au XVIII^e siècle :**

Plante altérante (rétablit les humeurs), hystérique (emménagogue), céphalique (soigne les maladies de la tête), stomachique (soigne les maladies de l'estomac).



© Jamain / Wikipédia

🌿 **Usages :** « Les feuilles & les fleurs sont d'un usage très-familier dans les maladies des femmes mais encore dans celles du Cerveau. Cette Plante est Hysterique, Cephalique & Stomachique. On prend l'infusion des feuilles à la maniere du Thé bouillies legerement dans l'eau ou dans un bouillon de veau. Sa préparation ordinaire est son eau distillée laquelle est ou simple ou composée ; l'Eau de Melisse simple s'ordonne dans les potions Cordiales & Hysteriques. La meilleure Eau de Melisse composée est celle de M. Lemery avec des feüilles fraîches de Melisse, Ecorce de Citron séchée, Noix Muscade, Coriandre, Gérofle & Cannelle. Elle est fort estimée pour l'Apoplexie, la Lethargie & l'Epilepsie ; pour les Vapeurs, les Coliques, la supression des Ordinaires, & celle des Urines. »

🌿 **Tempéraments :** « La Melisse est chaude & sèche au second degré. »

🌿 **Le lieu :** « La Melisse croist en lieux incultivés & près des voies. Elle est plantée dans nos jardins. »

🌿 **Propriétés actuelles (feuille) :** antispasmodique, neurosédative, digestive, carminative, hypotensive, antifongique, régulatrice hypophysaire et thyroïdienne. Usage externe : antivirale (herpès)

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN