

Marrube blanc

Marrubium album vulgare

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel, *Abrégé de l'histoire des plantes usuelles* [...], 1712 :

🌿 **Propriétés au XVIII^e siècle :**
Plante béchique (soigne la toux grasse), expectorante, apéritive, hystérique (emménagogue), apéritive.



© H. Zell / Wikipédia

🌿 **Usages :** « On utilise les feuilles & les sommités dans les Infusions & Décoctions Apéritives & Hysteriques. Une petite poignée de Marrube blanc infusée ou bouillie légèrement dans chopine d'eau ou dans un bouillon de veau, est un remède très-utile dans l'asthme, dans la toux & dans le rhume opiniâtre. Cette Plante est un grand fondant, & un bon apéritif: j'ay vû guérir deux personnes d'un Schirre, dans le region du foye de la grosseur d'une noix, par un long usage de l'infusion d'une petite poignée de feuilles de Marrube blanc dans un demi-septier de vin blanc, qu'elles ont continué pendant plusieurs mois tous les matins. On prépare un sirop de Marrube appelé Syrupus de Prassio, dont une ou deux onces s'ordonnent avec succes pour la suppression des mois ; on y joint quelques préparations de mars pour rendre le remède plus efficace. Le Marrube blanc entre dans les Pilules d'Agaric, & l'Hiera-diacolocynthidos. »

🌿 **Tempéraments :** « Le Marrube blanc est chaud au second degré, & sec au tiers. »

🌿 **Le lieu :** « Il croist par tous les lieux incultivés, près des murailles, hayes, & voyes & aux bords des champs. »

🌿 **Propriétés actuelles (feuille, sommité fleurie) :**
expectorante, mucolytique, antitussive, stomachique, cholagogue, diurétique, antipyrétique ; sédatif cardiaque (associé à l'aubépine).

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN