

Marjolaine

Majorana vulgaris

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,
*Abrégé de l'histoire des plantes
usuelles* [...], 1712 :



© Markéta Klimešová / Pixabay

Propriétés au XVIII^e siècle :
Plante céphalique (soigne les maladies de la tête), aromatique, sternutatoire (provoque l'éternuement), carminative (facilite l'expulsion des gaz intestinaux), antidiarrhéique, hystérique (emménagogue), fluidifiant sanguin.

Usages : « La Marjolaine a la propriété de fortifier le Cerveau, de pousser les regles, de dissiper les vents, & d'appaiser la colique. Les feuilles & les Bouquets de fleurs de de la Marjolaine fournissent seules une poudre Sternutatoire assez bonne : elles entrent dans celle qu'on prepare ordinairement avec les autres Errhines. On tire de la Marjolaine l'eau distillée, & l'huile essentielle ; elle entre dans la poudre Cephalique, dans le vin Aromatique & dans les autres preparations propres à fortifier les nerfs & faciliter la circulation du sang & des autres liqueurs. »

Tempéraments : « La Marjolaine est chaude & sèche jusqu'au tiers degré. »

Le lieu : « La Marjolaine se plante dans les jardins, & en pots de terre, & aime la terre grasse & bien fumée. »

Propriétés actuelles (feuille, sommité fleurie) :
sédative, régulatrice du système neuro-végétatif, antispasmodique (troubles nerveux légers, palpitations), stomachique (stimule et régularise les fonctions de l'estomac), expectorante (toux spasmodiques), antidiarrhéique, sudorifique. En usage externe : antiseptique.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN