

# Lierre terrestre ou Terrette

*Hedera terrestris vulgaris*

Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,  
Abrégé de l'histoire des plantes  
usuelles [...], 1712 :



© Hans / Pixabay

🌿 **Propriétés au XVIII<sup>e</sup> siècle :**  
Plante béchique (soigne la toux  
grasse), expectorante, apéritive  
et incisive, vulnérable détersive.

🌿 **Usages :** « Toute la plante est en usage en décoction ou en infusion, une petite poignée sur une pinte d'eau ; elle est pectorale, incisive ; outre cela elle est fort apéritive, elle est aussi vulnérable détersive. On prépare l'Extrait, la conserve & le sirop des fleurs & des feuilles ; son sirop est excellent pour l'asthme, j'en ay vû de très-bons effets : la dose de ces préparations est la même, que celle des autres de même espece, c'est-à-dire d'une once pour le sirop & la conserve, & demi-once pour l'extrait. »

🌿 **Tempéraments :** « Le Lierre terrestre est chaud & sec presque jusques au tiers degré, sur toutes les fleurs. »

🌿 **Le lieu :** « Il est fort commun par tout ce pays, & croist en plusieurs jardins secs, en lieux ombrageux & humides. »

🌿 **Propriétés actuelles (partie aérienne fleurie) :**  
expectorante (bronchite chronique), tonique.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,  
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN