

Laurier franc

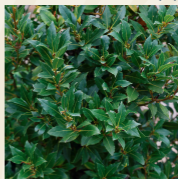
Laurus vulgaris

Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel, *Abrégé de l'histoire des plantes usuelles* [...], 1712 :

🌿 **Propriétés au XVIII^e siècle :**

Plante céphalique (soigne les maladies de la tête), aromatique, diaphorétique (diurétique), fluidifiante du sang, hystérique (emménagogue), béchique (soigne la toux grasse), expectorante.



© Acabashi / Wikipédia

🌿 **Usages :** « On employe indifferemment les feuilles

& les fruits du Laurier franc et du Laurier Royal, le premier est plus commun en ce país il n'y a point de bon ragoût dans la cuisine ou ses feuilles sèches ne soient en usage. Le Laurier est tout remply de sel acre, volatile, huileux, & aromatique, sur toutes ses bayes [baies] dont on tire une huile excellente pour les maladies des nerfs, la paralysie, les convulsions, la colique, & la foiblesse d'Estomac : Cette huile se tire par l'expression, par la coction, ou par la distillation ; & on la donne aussi bien intérieurement à petite dose de dix ou douze gouttes, qu'on s'en sert extérieurement en liniment : on tire aussi par la fermentation de ces fruits un esprit qui a les mêmes vertus. Les feüilles de Laurier se donnent en infusion comme le Thé au nombre de cinq ou six, ou en poudre à deux gros, ses bayes ont donné leur nom à l'Electuaire de bayes de Laurier, qui est estimé pour les coliques, & les maladies de la matrice. Ces fruits entrent dans l'Orvietan, & dans l'emplâtre de Melilot ; Ses feüilles dans le Martiatum & dans l'emplâtre de Bétoine ; & son huile dans l'Onguent de Naples, l'emplâtre appelle Manus Dei, celui de Paracelse, l'emplâtre de grenouilles & l'emplâtre Stiptique. On eleve aisement le Laurier franc dans nos Jardins ; c'est pour cela que je ne l'ay point rangé dans les Plantes étrangères, ou elle pourroit être, car elle ne croît pas naturellement en France, mais en Espagne & du côté de Gibraltar. »

🌿 **Tempéraments :** « Les feüilles & fruits de Laurier franc sont chauds & secs jusques au second degré bien pres, principalement le fruit, lequel est plus chaud que les feüilles. »

🌿 **Le lieu :** « Le Laurier franc croist abondamment en Espagne, & semblables país chauds. On le plante dans nos jardins, & contregarde du froid en grande diligence en hyver. »

🌿 **Propriétés actuelles (feuilles, huile essentielle) :** digestive, antispasmodique (colite, flatulence, spasmes digestifs), sudorifique, tonique général. En usage externe : antirhumatismale. Huile essentielle : antiseptique, fongicide, mucolytique, expectorante (affections ORL), antalgique et antinévralgique (douleurs, contractures musculaires), relaxante et sédative (insomnies, angoisses), régénératrice cutanée.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN