

# Hysope

*Hyssopus Officinarum coerulea seu spicata*

Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel, *Abrégé de l'histoire des plantes usuelles* [...], 1712 :

**Propriétés au XVIII<sup>e</sup> siècle :** Plante céphalique (soigne les maladies de la tête), aromatique, diaphorétique (diurétique), fluidifiante du sang, hystérique (emménagogue), béchique (soigne la toux grasse), expectorante.



© Sten Porse / Wikipédia

**Usages :** « Ses fleurs & les feuilles s'employent dans les decoctions Céphaliques, & dans le vin aromatique ; on en tire par la distillation une eau, & une huile essentielle ; L'hysope a les mêmes propriétés que les herbes fines & Aromatiques, comme de fortifier le Cerveau, de rendre le sang plus fluide, de pousser les mois & les urines & d'emporter les obstructions. On fait avec les fleurs de cette plante une conserve, & un sirop simple ; celui qui est composé, dans lequel entrent plusieurs plantes Béchiques & Aperitives, est fort estimé pour les maladies de la poitrine sur tout pour l'Asthme & la Toux opiniâtre. »

**Tempéments :** « L'Hysope est chaude & sèche au tiers degré. »

**Le lieu :** « On la trouve plantée par tous les jardins. »

**Propriétés actuelles (feuille, sommité fleurie) :** tonique général, stimulante digestive, fluidifiante des sécrétions bronchiques, expectorante, antispasmodique (douleurs stomachales, colites spasmodiques), fongicide.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,  
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN