

Houblon

Lupulus mas & fæmina

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,
*Abrégé de l'histoire des plantes
usuelles* [...], 1712 :



© Matt Lavin / Wikipédia

🌿 **Propriétés au XVIII^e siècle :**
Plante hépatique et splénique (soigne le foie et la rate), apéritive (stimule l'appétit), sudorifique, antiscorbutique, soigne les maladies de la peau.

🌿 **Usages :** « Cette plante est en usage dans la Médecine & dans les Alimens. Sa racine s'ordonne dans les decoctions apéritives. Clusius rapporte qu'elle est sudorifique ; prenez une livre de ces racines, faites les macerer pendant la nuit dans huit livres d'eau, le lendemain faites les bouillir jusques à la consommation du tiers, on y peut ajoûter les racines de Persil & de Chient-dent ; huit onces de cette tisane, données le matin à jeun font suer le malade, on à soin de le couvrir raisonnablement On employe plus communement les jeunes tiges ou tendrons du Houblon qu'on fait infuser pendant la nuit sur les cendres chaudes dans le petit lait, ou dans le vin blanc ; ou bien on les fait macerer dans un bouillon de veau come la Fumeterre. Le Houblon est tres utile dans les obstructions du foye ou de la rate, dans l'affection Hypochondriaque & les vapeurs melancholiques, on ajoûte à chaque prise de six onces de son infusion un ou deux gros de teinture de Mars, deux fois par jour : on mêle cette plante avec la Fumeterre pour en faire un sirop; elle est propre comme elle aux maladies de la peau & dans le scorbut. On mange les rejettons de Houblon cuits de même que les asperges ; on sçait que la biere dans laquelle cette plante n'a pas été épargnée, est plus amere, plus apertive & se conserve plus longtems que l'autre. »

🌿 **Tempéraments :** « Le Houblon, & et les fleurs principalement, est chaud & sec jusques au second degré. »

🌿 **Le lieu :** « On plante le Houblon domestique dans les jardins & champs à ce dediez. »

🌿 **Propriétés actuelles (inflorescence femelle dite "cône de houblon") :** neurosédative et hypnotique (insomnies d'origine nerveuse, troubles nerveux, hyper excitabilité) ; œstrogénique (troubles de la ménopause, bouffées de chaleur) ; tonique amer, stomachique (dyspepsie d'origine nerveuse, anémie, fatigue, manque d'appétit).

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN