

Guimauve

Althea ibiscus

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel, *Abrégé de l'histoire des plantes usuelles* [...], 1712 :



© Jeantosti / Wikipédia

Propriétés au XVIII^e siècle :

Plante béchique (soigne la toux grasse), expectorante, pectorale (soigne les affections des voies respiratoires), adoucissante, antirhumatismale, diaphorétique (diurétique), antinéphritique, laxative.

Usages : « Toutes les parties de cette plante sont utiles mais on employe plus ordinairement la racine dans la plupart des tisanes adoucissantes pectorales, avec cette précaution de ne mettre que sur la fin sans la laisser bouillir, de peur qu'elle ne rende la liqueur gluante & pâteuse. Dans les maladies du Poulmon, la toux opiniâtre, les maux de gorge, les fièvres ardentes & les inflammations des parties du bas ventre, la tisane de Guimauve est fort utile, surtout lorsqu'elle est accompagnée de la saignée. Les fleurs & les semences s'ordonnent dans les mêmes maladies. On prépare un sirop, des Tablettes ou conferves & un onguent avec la Guimauve : Le sirop qu'on prepare dans les boutiques est plus composé car plusieurs plantes aperitives & bechiques entrent dans sa composition qui le rendent également propre à pousser les urines & à faire cracher. Les tablettes de Guimauve sont aussi simples & composées ; la composition des tablettes composées que Monsieur Lcmery décrit est des meilleures. La dose de ces tablettes est d'une demy dragme ou une dragme au plus, qu'on laisse fondre dans sa bouche pour adoucir l'acreté de la toux, faciliter le crachement, & pour épaissir les serositez qui coulent dans la poitrine & piquotent la gorge. La Guimauve ayant besoin d'être animée par quelqu'autre drogue, c'est par cette raison que l'onguent de Guimauve composé dans lequel la Terebentine & quelques Gommessont employées est plus resolutif & plus utile que l'onguent simple. Son usage est d'en frotter les parties affligées par le rhumatisme, la sciatique & quelque fluxion douloureuse : cet onguent est estimé pour le mal de coté qui accompagne les maladies de la poitrine. Dans la nephétique & la retention d'urine, on ajoute la racine de nenufar, la graine de lin &c. dans chaque pinte de tisane on dissout un gros de cristal mineral, ou de salpêtre raffiné. On employe les feüilles de cette plante dans les lavemens adoucissans & Emollients, dans les cataplasmes & fomentations. La Guimauve entre dans le sirop Antinephritique de Charas, dans le looch sain & dans quantité d'autres préparations resolutives & Emollientes familiaires dans la Chirurgie. »

Tempéraments : « La Guimauve est tempérée en chaleur comme les mauves, plus sèche toutefois, voire jusques au premier degré. »

Le lieu : « Elle aime la terre grasse & humide, pres des eaux & fosses. »

Propriétés actuelles (feuille, fleur, racine) : antitussive, expectorante et anti-inflammatoire des muqueuses, émolliente, légèrement laxative, immunostimulante.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN