

Fumeterre

ou Fiel de terre

Fumaria Officinarum

Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel, *Abrégé de l'histoire des plantes usuelles* [...], 1712 :

🌿 **Propriétés au XVIII^e siècle :**

Plante hépatique et splénique (soigne le foie et la rate), diaphorétique (diurétique), apéritive (stimule l'appétit), antiscorbutique, soigne les maladies de la peau.



© Didier Descouen / Wikipédia

🌿 **Usages :** « On employe toute la plante, en decoction, & en infusion ; & on en tire le suc, & on en fait le sirop ou simple ou composé ; on la fait aussi sécher & on en donne la poudre : Toutes ces préparations sont excellentes pour déboucher les obstructions des visceres, pour ouvrir le ventre & faire couler la bile ; elles poussent aussi les urines ; elles calment & adoucissent considerablement les vapeurs melancholiques & l'affection hypocondriaque. Dans la cachexie, la jaunisse & les maladies chroniques, la Fumeterre est d'un grand secours Dans les maladies de la peau cette plante passe pour spécifique, car elle est tres propre a purifier le sang, & à detruire les acides vitieux qui l'épaississent & alterent sa circulation. Le sirop de fumeterre simple se donne- à deux onces dans une chopine de tisane aperitive pour deux ou trois prises. Les Myrabolans les Tamarins, la Casse & les autres drogues qui entrent dans sa composition le rendent le plus purgatif que le Sirop simple. Nôtre plante entre dans l'electuaire de *Psylilio*, l'electuaire de sené, la confection Hamec & le sirop de chicorée composé. »

🌿 **Tempéraments :** « La Fumeterre est chaude & sèche, bien près du deuxieme degré. »

🌿 **Le lieu :** « La Fumeterre croist volontiers dans les blés & orges, aux jardins, dans les vignobles, & semblables lieux à l'abry. »

🌿 **Propriétés actuelles (partie aérienne fleurie) :** régulatrice hépatobiliaire, diurétique, dépurative (ne pas utiliser sur une longue période, au-delà de dix jours).

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN