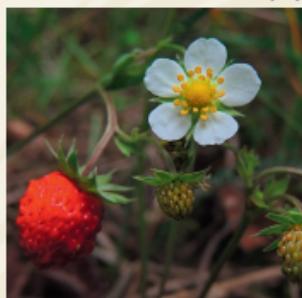


Fraisier

Fragaria vulgaris

Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,
*Abrégé de l'histoire des plantes
usuelles* [...], 1712 :



© Wulescu_g / Wikipédia

🌿 **Propriétés au XVIII^e siècle :**
Plante hépatique et splénique
(soigne le foie et la rate), apé-
ritive (stimule l'appétit), rafraî-
chissante (apaise le mouvement précipité des
humeurs), soigne les maladies de la peau.

🌿 **Usages :** « La racine de cette Plante est fort en
usage, dans les tisanes ordinaires rafraichissantes
& apéritives ; dans celle qu'on appelle le bouillon
rouge, à cause que la racine d'Ozeille qui y entre, lui
donne cette couleur. Son fruit est un aliment aussi
sain, qu'il est d'une saveur agréable ; il fournit une
eau distillée, également propre intérieurement pour
temperer l'ardeur des entrailles, qu'extérieurement
pour embellir & dégrasser la peau. »

🌿 **Tempéraments :** « Le fraisier & les fraises vertes &
non encore mures sont froides & sèches. Les fraises
mures sont froides & humides. »

🌿 **Le lieu :** « Les fraises croissent aux bois ombrageux & sols secs & profondes. On en plante aussi beaucoup dans nos jardins. »

🌿 **Propriétés actuelles (partie souterraine) :** anti-
diarrhéique, astringente, diurétique (surtout la
racine) ; antirhumatismale, drainante ; apéritive et
diurétique (fraise).

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN