

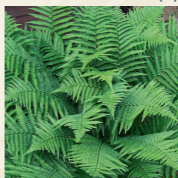
# Fougère

## ou Feugere

*Filix non ramosa dentata*

Ph.Fr. (B)

D'après le Dr. J-B. Chomel, *Abrégé de l'histoire des plantes usuelles* [...], 1712 :



© Valérie75 / Wikipédia

🌿 **Propriétés au XVIII<sup>e</sup> siècle :** Plante hépatique et splénique (soigne le foie et la rate), pectorale (soigne les affections des voies respiratoires), diaphorétique (diurétique), vermifuge, céphalique (soigne les maladies de la tête).

🌿 **Usages :** « On employe toute la plante mais spécialement la racine ; les feuilles se peuvent substituer aux Capillaires dans les maladies de la poitrine. La racine s'ordonne en décoction avec succez dans les obstructions du bas ventre, une once dans une pinte d'eau. L'eau distillée de la racine de la fougere mâle est preferée pour faire mourir les vers, c'est un remède spécifique pour cette maladie ; un gros de la racine en poudre fait le même effet, elle pouffe les urines & desopile le foye. La plupart des Auteurs assurent que la racine de Feugere est excellente pour les enfans noüez ; & les gens de la campagne les font coucher sur des paillasses faites des feuilles de Fougere comune. Le suc de la racine macerée dans l'eau rose est très propre pour la brulure, au rapport de Simon Paulli. »

🌿 **Tempéraments :** « La Fougère est chaude et sèche jusques au second degré. »

🌿 **Le lieu :** « Elle croist bien pres par tout en lieux rudes & mal rabotés, & en terre humide & sablonneuse. »

🌿 **Propriétés actuelles :** pas d'usage en phytothérapie du fait de sa toxicité.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,  
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN