

Chou rouge

Brassica Capitata rubra

D'après le Dr. J-B. Chomel,
*Abrégé de l'histoire des plantes
usuelles [...], 1712 :*



© Manfred Richter / Pixabay

🌿 **Propriétés au XVIII^e siècle :**
Plante béchique (soigne la toux
grasse), expectorante.

🌿 **Usages :** « Toutes les especes de Chou sont
propres pour les maladies de la Poitrine, mais on
employe ordinairement celle-cy pour la tisane & les
bouillons qu'on prescrit au Pulmoniques ; la tisane
se fait avec la decoction de deux ou trois poignées
de Chou rouge coupé par morceaux dans deux
pintes d'eau, réduites à trois chopines, à laquelle on
ajoute ensuite demy quarteron de miel blanc qu'on
fait écumer dans les bouillons faits avec le mou de
veau : on ajoute le Chou rouge avec la Pulmonaire,
les Capillaires &c. Le Chou rouge a donné le nom au
Looch de Caulibus Gordonii & Mesue. »

🌿 **Tempéraments :** « Le Chou rouge est sec au pre-
mier degré & dissipe. »

🌿 **Le lieu :** « On le plante dans les jardins. »

🌿 **Propriétés actuelles (feuille) :** digestive, anti-
rhumatismale, anti-oxydante, hypoglycémiante. En
usage externe : anti-inflammatoire de la sphère ORL,
vulnéraire.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN