

Chicorée sauvage

Cichorium Sylvestre sive Officinarium

Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,
*Abrégé de l'histoire des plantes
usuelles [...]*, 1712 :

🌿 **Propriétés au XVIII^e siècle :**

Plante fébrifuge, apéritive (stimule l'appétit), rafraichissante (apaise le mouvement précipité des humeurs), cordiale (fortifie le cœur), pectorale (soigne les affections des voies respiratoires), hépatique (soigne le foie), antidiarrhéique, vermifuge.



© Manfred Richter / Pixabay

🌿 **Usages :** « Toutes les parties de cette Plante sont en usage, la racine s'emploie dans la plupart des Tisanes Apéritives & rafraichissantes ; les feuilles ont la même propriété ; on en met une poignée dans les bouillons, on en exprime le suc après les avoir fait bouillir légèrement dans très-peu d'eau : on le donne dans la pleuresie & les fluxions de poitrine ; on y joint les sucs de Bouroche & de Cerfeuil, ce remede facilite le crachement & soulage beaucoup les malades. Plusieurs boivent l'eau de chicorée sauvage pour leur boisson ordinaire, en infusant quelque feuilles coupées menu, dans l'eau commune à froid ou tiède ; ils prétendent qu'un remede si simple purifie le sang, & les préserve de maladie. D'autres mangent ces feuilles en salade avec le sucre. Les fleurs de Chicorée sont cordiales, & la semence est une des quatre semences froides mineures. On prépare la conserve des fleurs, & l'Extrait de toute la Plante pour les mêmes usages. Cette Plante a donné le nom au sirop de Chicorée de Nicolas Florentin, lequel étant composée de plusieurs Plantes Aperiatives, Hepatiques, Bechiques & rafraichissantes, s'ordonne avec succes dans les maladies où ces Plantes conviennent. Le sirop de Chicorée composé avec la Rhubarbe est le même, dans lequel on mêle une infusion de Rhubarbe, faite dans l'eau distillée de nôtre Plante, à laquelle on ajoute le sel de Chicorée ; son usage est sur tout dans les cours de ventre, & pour les enfans dans lesquels on soupçonne des vers. »

🌿 **Tempéraments :** « La Chicorée est froide et sèche, jusques bien pres au tiers degré. »

🌿 **Le lieu :** « Elle est plantée dans nos jardins. »

🌿 **Propriétés actuelles (feuille, racine) :** digestive, cholérétique, diurétique, stimule l'appétit ; traitement adjuvant des dermatoses et de la goutte.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN