

Chardon Marie

ou Artichaut sauvage

Carduus albis maculis notatus vulgaris

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,
*Abrégé de l'histoire des plantes
usuelles* [...], 1712 :



© Guido Gerding / Wikipédia

🌿 **Propriétés au XVIII^e siècle :**
Plante diaphorétique (diurétique), sudorifique, cordiale (fortifie le cœur), fébrifuge.

🌿 **Usages :** « On employe les feuilles & la semence de cette plante comme celles du Chardon béni dont elle a les propriétés. L'eau distillée de toute la plante est souvent ordonnée comme la base des potions sudorifiques & cordiale ; elle m'a souvent réussi seule avec les germes de six œufs dans la pleuresie ; il faut la donner, lorsqu'après deux ou trois saignées le malade a de la disposition à suer ; ce remède est assez commun: une poignée de feuilles de cette plante amortie dans le bouillon, & donné après le frisson des fièvres intermittentes, a souvent procuré une sueur assez abondante pour terminer la fièvre. Le Chardon Marie est employé dans le vinaigre Thériacal, le sirop de Melisse composé & le sirop Anti-Scorbutique. »

🌿 **Tempéments :** « Le Chardon Marie est de qualité chaude & sèche. »

🌿 **Le lieu :** « On le sème dans nos jardins. »

🌿 **Propriétés actuelles (feuille, fruit, akène) :** hépatoprotectrice, stomachique (stimule et régularise les fonctions de l'estomac), apéritive.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN