

# Bouroche

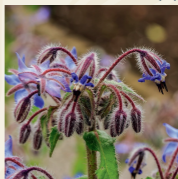
## ou Bourache

*Borrago floribus caruleis*

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,  
Abrégé de l'histoire des plantes  
usuelles [...], 1712 :

🌿 **Propriétés au XVIII<sup>e</sup> siècle :**  
Plante altérante (rétablit les humeurs), cordiale (fortifie le cœur), pectorale (soigne les affections des voies respiratoires).



© Dominicus Johannes Bergsma / Wikipédia

🌿 **Usages :** « La Bouroche & la Bouglose s'employent communément ensemble, ayant la même vertu ; leurs fleurs sont du nombre des quatre fleurs cordiales & s'ordonnent par pincées en infusion. Leurs feuilles s'employent très-communément dans les tisanes pectorales & les bouillons rafraichissans, aussi bien que les racines; elles s'employent en hyver lorsque les feuilles sont passées : le suc de Bouroche tiré par expression & clarifié, se donne avec succes par prises de quatre à cinq onces dans la pleuresie, on y ajoute souvent les feuilles de Chicorée sauvage & le Cerfeüil, sur tout lorsque vous avez intention d'ouvrir le ventre, & de disposer le malade à la purgation. Ce remede est tres-propre à rétablir le mouvement libre du sang lorsqu'il croupit dans les parties où sa circulation est ralentie. »

🌿 **Tempéraments :** « La Bouroche est chaude & humide. »

🌿 **Le lieu :** « Elle croist dans tous les jardins, & en lieux sablonneux & champestres. »

🌿 **Propriétés actuelles (partie aérienne et huile extraite des graines) :** diurétique, sudorifique, fébrifuge, émolliente pectorale ; anti-vieillessement (usages interne et externe en dermatologie : perte d'élasticité, sécheresse). Usage externe : anti-inflammatoire et cicatrisante.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,  
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN