

Bouroche

ou Bourache

Borrago floribus caruleis

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,
Abrégé de l'histoire des plantes
usuelles [...], 1712 :

🌿 **Propriétés au XVIII^e siècle :**
Plante altérante (rétablit les
humeurs), cordiale (fortifie le
cœur), pectorale (soigne les
affections des voies respiratoires).



© Dominicus Johannes
Bergsma / Wikipédia

🌿 **Usages :** « La Bouroche & la Bouglose s'em-
ploient communément ensemble, ayant la même
vertu ; leurs fleurs sont du nombre des quatre fleurs
cordiales & s'ordonnent par pincées en infusion.
Leurs feuilles s'emploient très-communément dans
les tisanes pectorales & les bouillons rafraichissans,
aussi bien que les racines; elles s'emploient en hyver
lorsque les feuilles sont passées : le suc de Bouroche
tiré par expression & clarifié, se donne avec succes
par prises de quatre à cinq onces dans la pleuresie,
on y ajoute souvent les feuilles de Chicorée sauvage
& le Cerfeuil, sur tout lorsque vous avez intention
d'ouvrir le ventre, & de disposer le malade à la
purgation. Ce remede est tres-propre à rétablir le
mouvement libre du sang lorsqu'il croupit dans les
parties où sa circulation est ralentie. »

🌿 **Tempéraments :** « La Bouroche est chaude &
humide. »

🌿 **Le lieu :** « Elle croist dans tous les jardins, & en
lieux sablonneux & champestres. »

🌿 **Propriétés actuelles (partie aérienne et huile
extraite des graines) :** diurétique, sudorifique,
fébrifuge, émolliente pectorale ; anti-vieillessement
(usages interne et externe en dermatologie : perte
d'élasticité, sécheresse). Usage externe : anti-
inflammatoire et cicatrisante.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN