

Boüillon blanc

Molène ou Bon homme

Verbascum mas, latifolium luteum

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,
*Abrégé de l'histoire des plantes
usuelles* [...], 1712 :

Propriétés au XVIII^e siècle :

Plante béchique (soigne la toux grasse), expectorante, pectorale (soigne les affections des voies respiratoires), vulnéraire astringente, adoucissante, émolliente, anodine (calme les douleurs), rafraichissante (apaise le mouvement précipité des humeurs).



© Stan Shebs / Wikipédia

Usages : « Les fleurs de Boüillon blanc sont Béchiques et pectorales, propres à adoucir les acrez du sang & les demangeaisons de la peau, & pour les hemorroides internes & externes. L'usage de ses feuilles est commune dans les decoctions adoucissantes, elles sont aussi Vulnéraires astringentes, appliquées sur les playes récentes apres les avoir écrasé ou pilé & mêlé avec un peu d'huile d'olive en maniere d'onguent. Dans la Dissenterie, le Tenesme, la colique, les tensions douloureuses & inflammatoires du bas ventre, la decoction de Boüillon blanc est tres utile et d'un usage tres commun. On la prend même interieurement & en maniere de tisane, mais alors on employe plustost les fleurs qu'on jette par pincées dans la tisane lorsqu'on est prest à la tirer du feu. Tragus & Mathiole disent que l'eau distillée des fleurs de Boüillon blanc est tres bonne pour la brulure, la goutte, l'eresipele & les autres maladies de la peau. »

Tempéraments : « Le Boüillon blanc est sec sans chaleur manifeste. »

Le lieu : « Il pousse aux bords des champs, pres des voyes, & sur les digues. »

Propriétés actuelles (corolle mondée) : antitussive, expectorante, adoucissante, anti-inflammatoire (voies respiratoires et muqueuses digestives), antirhumatismale, sudorifique ; en usage externe : émolliente.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN