

Benoite

ou Herbe de Saint Benoist

Caryophyllata vulgaris

Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,
*Abrégé de l'histoire des plantes
usuelles [...], 1712 :*

Propriétés au XVIII^e siècle :

Plante fébrifuge (contre la fièvre), stomachique (stimule et régularise les fonctions de l'estomac), céphalique (soigne les maladies de la tête), cordiale (fortifie le cœur), vulnéraire (soigne les plaies).



© Wikipédia

Usages : « La racine de cette Plante ceuillée au Printems sent le clou de Gerofle, j'en ay donné la décoction d'une poignée dans demy septier de vin, au commencement du frisson des fievres intermittentes, la sueur survient plustost & plus abondante & la fievre guérit plus prômpement. Ce remede est propre pour fortifier l'estomac & deboucher le foye au rapport de Trapus. Cette racine est Cephalique & cordiale, elle arrête les fluxions & les Catarres. Elle est aussi vulnereaire & la tisane faite avec toute la plante est utile après les chutes ou les autres accidens dans lesquels il y a lieu de craindre qu'il n'y ait intérieurement du sang extravasé. »

Tempéraments : « La Benoitte est chaude et sèche au second degré. »

Le lieu : « Elle croist en sauvage, pres des bois, hayes. On la plante aussi dans nos jardins. »

Propriétés actuelles (partie souterraine) : tonique digestif, fébrifuge (usage interne). Usage externe : astringente et cicatrisante.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN