

# Bardane

## ou Gloutteron

*Lappa major* Arcium

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel, *Abrégé de l'histoire des plantes usuelles* [...], 1712 :

🌿 **Propriétés au XVIII<sup>e</sup> siècle :** Plante altérante (rétablit les humeurs), sudorifique, cordiale (fortifie le cœur), béchique (soigne la toux grasse).



© Christian Fischer / Wikipédia

🌿 **Usages :** « La racine, les feuilles & la semence de cette Plante sont employées dans la Médecine ; la racine est Sudorifique, Cordiale & Béchique, on l'ordonne en tisane dans les fièvres malignes & la petite vérole. Pena & Lobel assurent qu'étant confite au sucre, elle fait passer les urines & vider le sable : Cesalpin l'estime pour le crachement de sang & la Phtysie, en donnant au malade un gros avec quelques pignons. Les feuilles de Bardane sont très-resolutives & vulnéraires, elles m'ont réussi plusieurs fois pour des tumeurs considérables survenues aux genoux, qu'elles ont dissipé ; on les fait bouillir dans l'urine avec le son, & on en fait un cataplasme qu'on renouvelle matin & soir : sa semence est un excellent diurétique. »

🌿 **Tempéraments :** « Il a la vertu de dessécher & cōsumer ou dissoudre. »

🌿 **Le lieu :** « Il croist volontiers près des voyes & au bord des champs, en lieux non cultivés & sols desséchés. »

🌿 **Propriétés actuelles (feuille et racine) :** anti-bactérienne, antifongique (dermatose, furonculose, eczéma), draineur hépatique et rénal (activité détoxifiante).

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,  
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN