

# Aunée

## ou Enule-Campane

*Helenium vulgare*

Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel, *Abrégé de l'histoire des plantes usuelles* [...], 1712 :



© H. Zell / Wikipédia

**Propriétés au XVIII<sup>e</sup> siècle :** Plante béchique (soigne la toux grasse), expectorante, diaphorétique (diurétique), apéritive, stomachique (stimule et régularise les fonctions de l'estomac), aromatique, vulnéraire.

**Usages :** « On n'emploie ordinairement que la racine de cette plante ou fraîche ou sèche & en poudre. Lorsqu'elle est fraîche on la donne en décoction dans les tisanes, ou apozèmes Béchiques, elle fait cracher les asthmatiques, & soulage fort les pulmoniques ; on l'ordonne depuis demi-once jusqu'à une once dans les bouillons : on en fait une conserve, dont la dose est d'une once. Cette racine n'est pas seulement Béchique, elle est aussi Diaphoretique & Apéritive, elle divise les matieres épaissies & emporte les obstructions. On prépare un vin en faisant infuser la racine d'Aunée dans le moust, ce vin est stomacal & pousse les urines. Cette racine sèche est Aromatique & sent l'Iris ; on la donne à deux gros au plus. On fait un onguent avec l'Aunée très-utile pour la galle, & dans les maladies de la peau. Cette plante entre dans le sirop d'Armoise, dans le sirop Hydragogue de Charas, le sirop Anti-Astmatique du même, le Looch-Sain, & le Looch Pectoral. »

**Tempéraments :** « Encore verte, l'Aunée a une humidité superflue, mais séchée, elle est chaude au tiers degré, & sèche au second. »

**Le lieu :** « Elle aime les vallées de pays haut situés, comme pres des prés & lieux bas & humides. »

**Propriétés actuelles (partie souterraine) :** anti-tussive, calmante, asséchante des voies respiratoires, cholagogue, cholérétique, stimulante digestive, diurétique ; antifongique dermique en usage externe.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,  
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN