

# Angelique

*Angelica sativa*

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel,  
*Abrégé de l'histoire des plantes  
usuelles [...], 1712 :*



© Robert Flogaus Faust / Wikipédia

🌿 **Propriétés au XVIII<sup>e</sup> siècle :**  
Plante diaphorétique (diurétique), sudorifique (fait suer), fébrifuge (contre la fièvre), anti-diarrhéique, apéritive (stimule l'appétit), digestive, alexitère (contre les maladies contagieuses et pestilentiennes, le venin et le poison).

🌿 **Usages :** « Appelée Archangelique ou racine du Saint Esprit à cause de ses grandes vertus, on employe sa racine, les côtes de ses feuilles & les semences. On confit au sucre la racine et les feuilles fraîches ; on les ordonne dans les fièvres malignes, la petite verolle, les indigestions, les vents ; la décoction d'une once de la racine séchée, bouillie dans trois chopines d'eau, & bûë par verrées est sudorifique & cordiale. Quelques-uns employent la semence d'Angelique come les semences chaudes, & la mettent infuser avec les autres dans l'eau de vie pour en faire un ratafia propre dans la colique venteuse, les cruditez, et les indigestions. La racine est employée dans plusieurs confections Alexiteres comme l'Orvietan, l'electuaire d'Hoffman. »

🌿 **Tempéraments :** « L'Angelique est chaude & sèche, bien pres jusques au tiers degré. »

🌿 **Le lieu :** « Elle est cultivée et semée dans nos jardins. »

🌿 **Propriétés actuelles (partie souterraine) :** apéritive, eupeptique (facilite la digestion), carminative, antispasmodique, expectorante (affections bronchiques et rhino-pharyngées), tonique général, anxiolytique (états anxieux, épuisement nerveux).

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,  
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN