

# Ail

*Allium sativum*

Ph.Eur., Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel, *Abrégé de l'histoire des plantes usuelles* [...], 1712 :

🌿 **Propriétés au XVIII<sup>e</sup> siècle :** Plante altérante (rétablit les humeurs), diurétique, anti-diarrhéique, vermifuge, apéritive (stimule l'appétit).



© Mabel Amber / Pixabay

🌿 **Usages :** « La racine de l'Ail passe pour un contre-poison des plus efficaces ; quelques-uns se croient à l'épreuve du mauvais air en le portant sur soi ; d'autres ont soin d'en prendre un petit morceau dans la bouche en approchant d'un malade : on le mêle communément avec les alimens, come un assaisonnement qui en releve le goût. Les proprietez de l'Ail les plus éprouvées, sont de résister à la malignité des humeurs, de pousser le gravier & les urines ; de guérir la colique venteuse : on le prend intérieurement bouilli dans du lait, ou en lavement, ou appliqué extérieurement sur le nombril ; on l'ordonne avec succes de cette maniere pour tuer les vers des enfans. L'Ail est aussi tres capable de rechauffer l'estromac, & de reveiller l'appetit. Les gens de la campagne le regardent come un cordial universel, de l'estiment autant que la Thériaque & l'Orvietan. »

🌿 **Tempéraments :** « L'Ail est chaud & sec iusques bien pres du quatrieme degré. »

🌿 **Le lieu :** « Il est planté dans nos jardins. »

🌿 **Propriétés actuelles (bulbe) :** hypotensive, diurétique, fibrinolytique, anti-athéromateuse, hypolipémiant, coronarodilatatrice, antiagrégant plaquettaire, hypoglycémiant, vermifuge, antiseptique digestif et respiratoire, antibactérienne, antifongique, antispasmodique, stimulant biliaire, antioxydant. Usage externe : contre les cors, durillons et verrues.

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,  
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN